Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 33 г. Братска»

PACCMOTPEHO

на заседании МО учителей протокол № 2 от 01.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

С.В. Куклина.

УТВЕРЖДАЮ

директор ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска»

А.В. Иванов

Подворя поставутственной сацарожной в гланов и умерщения и мустами и мустам

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «Домоводство» для 3 - 12 классов АООП вариант 2 (срок освоения 10 лет)

Разработали: состав группы МО

СОДЕРЖАНИЕ

		Стр.
1.	Пояснительная записка	3
2.	Общая характеристика учебного предмета	4
3.	Описание места учебного предмета в учебном плане	6
4.	Личностные и предметные результаты	7
5.	Содержание учебного предмета	9
6.	Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса	

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Домоводство» разработана на основе следующих документов:

- 1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- 2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Утвержден приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года №1599)
- 3. Адаптированная основная образовательная программа (вариант 2) общего образования детей с интеллектуальными нарушениями ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска» (утверждена приказом директора ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска» от 01.09.2023 приказ № 271)
- 4. Учебный план ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска».
- 5. Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ в ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска»

В процессе освоения данной программы у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР постепенно накапливается практический опыт, происходит формирование операционнотехнических умений.

Цель:

Основные задачи:

- формировать умения обращаться с кухонным инвентарем и электроприборами;
- освоить действия по приготовлению пищи, осуществлению покупок;
- овладеть приёмами уборки помещения и территории, уходу за вещами;
- повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно- бытовой деятельности.

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Обучение ребенка с умственной отсталостью ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность посильного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно — бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Освоенные действия обучающийся может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности детей и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи»», «Уборка помещений и территории».

Уроки домоводства создают богатейшие возможности для развития познавательной деятельности и личностной сферы обучающихся, так как организация практических занятий, а также экскурсии в магазины, предприятия хозяйственного и бытового обслуживания демонстрируют образцы поведения человека в труде, учат навыкам общения. Очевидно, что ролевые, деловые игры, экскурсии и практические занятия включают в себя разнообразные упражнения на закрепление правил этического поведения и этикета, способствуют развитию у обучающихся коммуникативных умений, мыслительной деятельности, общетрудовых навыков.

Содержание обучения на уроках определяется многообразием различных дефектов, присущих детям с умеренно умственной отсталостью. Нарушения моторики, и, в частности, зрительно-двигательной координации, которые прямым образом отражаются на возможных результатах деятельности, требуют проведение игр и упражнений, направленных на коррекцию этих нарушении. На эти работы не отводятся целиком отдельные уроки; они включаются в урок как определенный этап среди других видов деятельности. Для коррекции нарушения внимания предусмотрены специальные упражнения и игры. Учебная работа на уроках построена так чтобы ранее пройденный материал постоянно включался в новые виды работ, закреплялся и вводился в самостоятельную деятельность обучающихся.

Также все разделы программы взаимосвязаны и соответствуют различным этапам формирования предметнопрактической деятельности у детей. При составлении индивидуальных планов для работы с детьми выбор конкретного раздела программы зависит от возраста ребенка, особенностей его развития и поставленных коррекционных задач.

При организации процесса обучения в рамках данной программы применяются следующие **педагогические технологии обучения**:

- технология коррекционно-развивающего обучения;
- игровая технология;
- технология личностно ориентированного обучения;
- технология индивидуализации и дифференциации обучения;
- здоровьесберегающая технология.

По мере освоения обучающимися материала, включаются элементы проектной деятельности.

Методы обучения:

- словесные (рассказ, объяснение, беседа, работа с дополнительной литературой);
- наглядные (наблюдения, демонстрация образцов, показ презентаций);
- практические (практические занятия, экскурсии);
- игровые (ролевые, деловые игры);
- объяснительно иллюстративный (рассказ, объяснение, демонстрация, работа с раздаточным материалом, работа с аудиозаписью и видеозаписью);
- метод использования ИКТ (создание мультимедийных презентаций, видеороликов, и т.д.).

Формы организации образовательного процесса

В процессе урока учитель может использовать различные виды деятельности: игровую (сюжетно-ролевую, дидактическую, театрализованную, подвижную игру), элементарную трудовую (хозяйственно-бытовой и ручной труд), конструктивную, изобразительную (лепка, рисование, аппликация).

3. ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный предмет «Домоводство» входит в предметную область «Окружающий мир». В учебном плане учебный предмет представлен с 3 по 12 класс. Программа рассчитана на 10 лет обучения.

Уроки учебного предмета проводятся как в индивидуальной, так и в групповой форме, исходя из индивидуальных особенностей и способностей обучающихся. Продолжительность урока определяется с учетом возраста и психофизического состояния обучающегося.

Общий объем нагрузки обучающихся определен требованиями Стандарта.

	Количество часов в неделю по классам									
Учебные предметы	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	12 класс
Домоводство	1 час	1 час	3 часа	5 часов	5 часов	6 часов				

4. ЛИЧНОСТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В соответствии с требованиями ФГОС к ФАООП УО (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Предметные результаты	Личностные результаты
 Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома. Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др. Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне, др. Умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения. Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности. 	 Идентифицирует по внешним признакам пол человека; Умение работать в коллективе, группе; Умение обратиться к взрослому за помощью и сформулировать просьбу; Умение точно описать сложившуюся проблему в области жизнеобеспечения; Умение понимать, что можно и чего нельзя в еде; Принятие требований семьи; Принятие требований педагогов; Навык самообслуживания; Проявление заботы к одноклассникам, родителям, педагогам; Умение выстраивать добропорядочные отношения в классе; Умение контролировать свое поведение в любых проблемных ситуациях; Владение навыком приветствия, прощания; Владение навыком культуры обращения; Знание школьных кабинетов; Ежедневное использование и аккуратное отношение к школьной форме; Знание правил поведения в разных социальных ситуациях

с людьми разного возраста и статуса;

- Умение адекватно использовать принятые социальные ритуалы;
- Умение вступать в контакт и общаться в соответствии с возрастом, близостью социальным статусом собеседника;
- Умение корректно привлечь к себе внимание;
- Умение отстраниться от нежелательного контакта;
- Умение выразить свои чувства (отказ, благодарность, сочувствие, намерение, просьбу, опасение, тд);
- Дисциплина;
- Отзывчивость;
- Трудолюбие;
- Соблюдение правил школы;
- Инициативность при оказании помощи;
- Проявление бережного отношения к результатам своего и чужого труда;

5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Наименование разделов	Содержание учебного предмета
«Покупки»	 планирование покупки (покупка: продуктов, бытовой химии, бытового прибора, посуды); выбор места совершения покупок (выбор магазина - промтоварный, продовольственный); ориентация в расположении отделов магазина, кассы (вход, нахождение нужного отдела в магазине, нахождение кассы, выход); нахождение нужного товара в магазине; соблюдение последовательности действий при взвешивании товара (положить товар в пакет, завязать пакет, взвесить на весах, положить в корзину); выкладывание товара на весы, нажимание на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом; складывание покупок в сумку; соблюдение последовательности действий при расчете на кассе (выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявления карты скидок кассиру); раскладывание продуктов в места хранения (технологическое оборудование - холодильник, специальная упаковочная тара – контейнер и т. д.); складывание покупок в сумку (умение упаковать товар, сложить в сумку);
«Обращение с кухонным инвентарем»	 обращение с посудой; различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож); различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож); узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка); обращение с бытовыми приборами; различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник); знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором; мытье бытовых приборов; хранение посуды и бытовых приборов;

накрывание на стол, выбор посуды и столовых приборов; раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола; соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонок и ваз, расставление блюд). соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды; хранение посуды (сушилки, подставки, органайзеры для хранения посуды); выбор посуды и столовых приборов, соответствующие блюду, ситуации; пользование бытовыми приборами (виды бытовых приборов, правила пользования бытовыми приборами); мытье бытовых приборов; хранение бытовых приборов. различение чистой и грязной посуды; очищение остатков пищи с посуды, замачивание посуды; протирание посуды губкой, чистка посуды, ополаскивание посуды, сушка посуды (очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка); «Приготовление формирование представления о молочных продуктах (узнавание, называние, использование, хранение): молоко, кефир, сметана, йогурт, сыр, творог и т. д.; пищи» формирование представления о мясных продуктах (узнавание, называние, использование, хранение): свинина, говядина, курица и т. д.; формирование представления о рыбных продуктах (узнавание, называние, использование, хранение): окунь, щука, карась, сельдь, камбала, минтай и т. д.; формирование представления о мучных изделиях (узнавание, называние, использование, хранение): хлеб, батон, пирог, пирожок, пицца, ватрушка, блины и т. д.; формирование представления о крупах и бобовых (узнавание, называние, использование, хранение): рис, гречка, манка, пшено. горох, фасоль, бобы и т.д.; формирование представления о макаронных изделиях (узнавание, называние, использование, хранение): спагетти, вермишель и т. д.; формирование представления о кондитерских изделиях (узнавание, называние, использование, хранение) торты, вафли, печенье, пряники, пирожные и т.д.; формирование представления о овощах, фруктах и ягодах (узнавание, называние, использование, хранение) овощи: морковь, свекла, картофель, томат, огурец; зелень; фрукты - яблоки, груши, слива; ягоды: малина,

смородина, крыжовник и т.д.;

- соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи (тб при приготовлении пищи);
- выбирание продуктов, необходимых для приготовления блюда;
- выбирание кухонного инвентаря, необходимого для приготовления блюда (разделочная доска, нож, кастрюля, тарелка и т.д.);
- обрабатывание продуктов различными способами (механическая обработка сортировка, мытье, очистка, промывание, нарезка, тепловая обработка- варка, припускание, жаренье, пассирование);
- чистка и резание овощей ножом;
- нарезание продуктов кубиками, кольцами, полукольцами;
- натирание продуктов на терке;
- раскатывание теста;
- перемешивание продуктов ложкой, венчиком, миксером, блендером;
- соблюдение последовательности при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта;
- соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание переворачивание продута, выключение электрической плиты, снимание продукта;
- соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабрикатов: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определённое время, вынимание противня из духовки, снимание выпечки, выключение электрической духовки;
- поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи;
- соблюдение последовательности действий приварке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановку кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц;
- соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор);
- соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря

(салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продукта; соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снимание котлет; заваривание чая; формирование представлений о сервировке стола ежедневной и праздничной; правила пользования вилкой и ножом; правила поведения за столом. «Уход за вещами» знакомство с названиями одежды: уличной, школьной, домашней; смена одежды по сезону (зимняя, летняя, осенняя, весенняя) знакомство с ярлыками на одежде; сортировка белья для стирки (по цвету, по составу белья, по степени и природы загрязнения); определение необходимости стирки (по степени загрязнения белья); ручная стирка (носовой платок, носки, полотенце, рубашка, приемы стирки, таз применяемый для стирки белья, правила применения мыла и стирального порошка), наполнение емкости водой; выбор моющего средства; отмеривание необходимого количества моющего средства; замачивание белья; застирывание белья; полоскание белья; выжимание белья; вывешивание белья на просушку; соблюдение последовательности действий при ручной стирке: заполнение емкости водой, выбор моющего средства, замачивание белья, застирывание белья. Полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку; машинная стирка (знакомство со стиральной машиной, режимы работы, тб при работе со стиральной машиной, выбор порошка); • различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания

порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки); • сортировка белья перед стиркой (например: белое и цветное белье, хлопчатобумажное и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье); закладывание и вынимание белья из машины; установка программы и температурного режима; мытье и сушка машины; соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья; • сушка постиранных вещей (раскладная сушилка, правила сушки для разных типов ткани); глажка белья и одежды утюгом (знакомство с утюгом, режимы работы утюга, тб при работе с утюгом); различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур утюга, регулятор температуры, клавиша пульверизатора); • соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, установление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывания белья; складывание белья и одежды (полотенце, футболка, кофта, брюки и т.д.); вывешивание одежды на «плечики» (футболка, рубашка, брюки, платье, и т.д.); чистка одежды; складывание зимних/летних вещей на хранение (куртка, пальто, шуба, платье, и т.д.); знакомство с названиями обуви: уличной, школьной, домашней; смена обуви по сезону (зимняя, летняя, осенняя, весенняя) знакомство с видами обуви: кожаной, резиновой, текстильной- называние, классификация; определение необходимости чистки (мытья) обуви (по сезону, по виду обуви); соблюдение последовательности действий при мытье/чистке обуви (очистить или помыть обувь влажной тряпкой, предварительно просушить обувь, нанесение крема для обуви, чистка щеткой; • сушка обуви (правила сушки обуви по виду обуви- кожаной, резиновой, текстильной); хранение принадлежностей для чистки одежды и обуви (щетка, тряпка, органайзер для обуви, плечики). «Уборка выполнение уборки мебели (ежедневная, периодическая, генеральная уборка, сухая и влажная уборка); помещений и уборка с поверхности стола остатков еды и мусора; территории» вытирание поверхности мебели; соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой,

приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды;

- выполнение уборки пола (подметать, мыть, пылесосить);
- сметание мусора на полу в определённое место;
- заметание мусора на совок;
- соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определённое место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну;
- различение основных частей пылесоса;
- подготовка пылесоса к работе;
- чистка поверхности пылесосом;
- соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съёмных деталей пылесоса;
- соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение ёмкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытьё пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.
- выполнение уборки стеклянных и зеркальных поверхностей;
- мытьё стекла (зеркала);
- соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение ёмкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытьё рамы, вытирание рамы, мытьё стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды;
- выполнение мелкого ремонта;
- выполнение уборки территории: убирать бытовой мусор, подметать территорию, сгребать траву и листья, убирать снег;
- уборка бытового мусора;
- подметание территории;
- сгребание травы и листьев;
- уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.
- уход за уборочным инвентарём (очистка от грязи, хранение).

6. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Технические средства обучения:

- ИКТ
- Принтер

2. Демонстрационно-раздаточный материал:

- обучающие компьютерные видеофильмы, иллюстрирующие труд людей, технологические процессы, презентации,
- дидактический материал: комплекты демонстрационного и раздаточного материалов,
- таблицы по разделам и темам;
- изображения предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники;
- пиктограммы с изображениями действий, операций, алгоритмов работы с использованием инструментов и оборудования;
- технологические карты;
- изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья и др.
- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники;
- альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы;
- изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья.

3. Оборудование:

- кухонная мебель: кухонный гарнитур;
- кухонная посуда (набор столовых приборов, набор посуды для приготовления с крышками, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.);
- кухонный инвентарь: весы кухонные, таймер;

- предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.);
- тазики, уборочный инвентарь (тяпки, лопаты, грабли и др.);
- настенные и индивидуальные зеркала;
- гладильная доска,
- бытовая техника (чайник электрический, блендер, тостер, соковыжималка, электрическая мясорубка, кухонный комбайн, утюг, фен, пылесос с аквафильтром, духовой шкаф, варочная панель, вытяжка, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница, стиральная машина, посудомоечная машина, холодильник),
- ковролиновая, грифельная и магнитная доски.