ОБЖ

 4д

 Тема: Оказание доврачебной помощи при травме глаза.

**Приёмы оказания первой доврачебной помощи при повреждении зрения**

При **травме глаз**а оказание первой помощи поможет сохранить зрение и избежать таких негативных последствий, как внутриглазные излияния, выпадение глазного яблока, гнойные инфекции, которые могут привести не только к ухудшению или потере зрения, но и к потере самого органа.

Травмы глаза подразделяются на ***ушиб, попадание инородного тела, ожог горячей водой, молоком, паром, кислотами или щелочами***. В зависимости от полученной травмы оказание первой доврачебной помощи осуществляется по-разному.

Ушиб глаза, или контузия, — это серьёзная травма, при которой у пострадавшего возникает резкая боль, появляется слёзотечение, может резко снизиться зрение. Независимо от того, каким предметом был нанесён удар в глаз, первая помощь должна быть оказана немедленно. Необходимо:

* обеспечить полный покой травмированному глазу;
* полностью исключить движения глазного яблока, повороты головы, любые движения туловища: ходьбу, наклоны, приседания;
* не поднимать тяжести;
* наложить стерильную повязку на повреждённый глаз;
* немедленно обратиться в отделение травматологии.

При попадании инородных предметов (мошек, соринок и т. п.) следует:

* исключить любое трение глаза;
* извлечь инородное тело с помощью кончика стерильной салфетки;
* промыть глаз большим количеством чистой проточной воды;
* закапать противовоспалительные глазные капли;
* при первой же возможности обратиться в травматологический пункт.

Если же травма глаза была вызвана попаданием осколков стекла, мелких частиц металла, самостоятельно извлекать их противопоказано!

Ожог глаза является одной из самых опасных травм, так как при попадании на роговицу глаза агрессивных кислот зрение теряется безвозвратно. Пострадавший испытывает сильную боль, которая может вызвать шок. При ожоге глаза необходимо промыть глаза большим количеством проточной воды и немедленно обратиться в травматологический пункт. Запрещается:

* прикладывать к глазам лёд;
* использовать любые капли, мази;
* тереть глаза руками.